

<https://eps01.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article154>



# 30 minutes d'activité physique quotidienne

- Génération 2024 - 30 minutes d'activité physique quotidienne : 30'APQ -



Publication date: mercredi 20 janvier 2021

---

Copyright © EPS 01 - Tous droits réservés

---

30 minutes d'activité physique quotidienne : [circulaire du 12/01/2022](#)

# Généralisation des 30 minutes d'activité physique quotidienne (APQ) à l'école primaire : [note de service du 27/07/2022](#)

## [30 minutes d'activité physique quotidienne dans toutes les écoles](#)

Présentation de l'opération

### 30 minutes d'activité physique quotidienne

L'Éducation nationale s'engage, en collaboration avec Paris 2024 et le mouvement sportif, pour que chaque élève bénéficie d'au moins 30 minutes d'activité physique quotidienne (30' APQ).

Chaque équipe pédagogique organise la mise en œuvre de la mesure selon les caractéristiques de son école, du bâti scolaire, des contraintes qui s'imposent à elle. Pour l'accompagner dans la mise en œuvre opérationnelle de la mesure, le directeur d'école peut

- solliciter l'équipe de circonscription, le CPD EPS ou [référént départemental 30' APQ](#).
- Créer des passerelles entre le monde scolaire et le monde sportif dans le respect de la [circulaire interministérielle n° 2017-116 du 6-10-2017](#) relative à l'encadrement des activités physiques et sportives dans les écoles maternelles et élémentaires publiques.
- Impliquer l'équipe éducative, en présentant les modalités retenues **en conseil d'école**.

#### **[bleu]En pratique :[/bleu]**

- Les 30' APQ sont mises en place les jours où les élèves ne bénéficient pas de temps d'enseignement en EPS ;
- Une tenue sportive n'est pas nécessaire ;
- La cour d'école, les locaux scolaires et les abords de l'école seront utilisés en priorité.

Un kit sportif sera distribué dans toutes les écoles.



Mise en œuvre à l'école de Niévroz

<https://eps01.enseigne.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L64xH64/pdf-b8aed.svg>

Les ressources nationales :

[Eduscol](#) **NEW !**

Les défis

[Génération 2024](#)

Autres ressources :

- USEP : "[La boîte à défis récré](#)", "[Jeux d'antan](#)"
- [académie de Poitiers](#)
- [DSDEN de la Vienne](#)
- [DSDEN de l'Allier](#)

Et si on courait 15 minutes par jour ?



– Défis "Sauts mémorisés" [1](#), [2](#),

[Circonscription de Montbrison : les cartes pour des pauses actives](#)

[Bouger en classe \(padlet\)](#)

[Digipad](#) de l'Académie de Versailles  
[Digipad](#) de la circonscription de Saintes

Des expériences réussies !

[Pause action au Québec](#)

Idée de pauses actives dans le département : **La flashmob EPS 01-2020** est toujours disponible ! de la GS au CM2... en classe ou dans la cour... tout le monde a dansé et danse encore !!! MERCI ET BRAVO à tous !!!



[FLASHMOB EPS 01](#)

[Click to read this book, made with Book Creator](#)  
[read.bookcreator.com](http://read.bookcreator.com)

**La flashmob 2023 :**

[PROJET "ARTS DE LA RUE"](#) par Fanny Rousseau

**La flashmob 2024 :**

[FLASMOB 2024](#) par Fanny Rousseau

Merci pour votre engagement et... DANSEZ !!!

[Impossible de lire la video]  
**école d'Anglefort MS-GS**

[Impossible de lire la video]

école de Fareins



Divonne EM Guy de Maupassant - GS



Divonne EE Centre - CP



Cessy EE - CM2



Cessy EE - CM2



EM Jeanjacquot Oyonnax - GS



EM Jeanjacquot Oyonnax - GS

Enseigner autrement...

[GdeM Divonne](#) par Fanny Rousseau

[Classe CM2 – Ecole de Montmerle](#) par Fanny Rousseau