

<https://eps01.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article229>



# Lien avec le Parcours éducatif de santé

- Héritage 2024 - 30 minutes d'activité physique quotidienne : 30'APQ -

Date de mise en ligne : lundi 24 juin 2024

---

Copyright © EPS 01 - Tous droits réservés

---

[30 minutes d'activité physique quotidienne en complément de l'EPS](#), pour une pratique physique régulière au service de la santé de tous.

La santé, définie par l'Organisation mondiale de la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité », est un enjeu primordial au sein du système éducatif. Elle constitue un facteur important de la réussite éducative des enfants.

De la maternelle au lycée, le [parcours éducatif de santé](#) vise à assurer l'éducation à la santé, la prévention et la protection de la santé des élèves ; il prend en compte l'environnement des enfants et l'articulation entre leurs différents temps de vie.