



Organisation de la

SOP 2024

Semaine olympique et
paralympiques



La SOP



La SOP 2024 marquera le lancement des célébrations dans tous les territoires et permettra de célébrer les Jeux de Paris 2024 avec toute une génération. Cette Génération 2024 sera également aux côtés des sportifs, français et internationaux, qui participeront aux Jeux. Le sport permet de réunir et de fédérer autour de valeurs communes et d'un même plaisir du jeu et de l'effort.

NOTRE AFFICHE



Semaine Olympique et Paralympique

du 2 au 5 avril

2024

L'école de Pont d'Ain célébrera les valeurs olympiques durant cette semaine au travers de rencontres et défis sportifs.

La cérémonie d'ouverture aura lieu le mardi 2 avril à 15h30. Nous convions l'ensemble des parents d'élèves



Ecole de Pont d'ain



**LA
SEMAINE
TYPE**



LES INFORMATIONS GENERALES

- ✓ Distribution des affiches => les coller dans le cahier de brouillon.
- ✓ Les maternelles ne participent plus aux activités en groupes. Ils réaliseront le flambeau et le donneront lors de la cérémonie d'ouverture.
- ✓ 198 élèves participants. 25 groupes de 7/8 élèves du CP/CM2. 1 enseignante gère 3 groupes. Seulement, Maxellende et Laura auront 4 groupes à gérer
- ✓ Pour hisser les drapeaux : prévoir des pinces à linges

Les maitresses de CP commencent à réaliser les groupes.

RÉALISER DES OLYMPIADES TOUTE LA SEMAINE

MARDI

MATIN

9h00 à 11h

Atelier Art plastique :

Objectif : réaliser le drapeau et les dossards de son groupe
Déroulement : Chaque équipe fait 1 drapeau qui représente leur groupe et des petits dossards en A5 sur lequel, ils écrivent leur nom + drapeau + numéro (le 1 est le plus petit et le 8 est le plus grand).
Écrire le nom du groupe sur le drapeau.

Matériel : Le papier est fourni par l'ULIS.

APRÈS-MIDI

Temps libre jusqu'à **15h00**

Cérémonie d'ouverture- 15h00

15h00 : Réunion des élèves dans les classes

15h15 : Les élèves se trouvent devant l'école pour réaliser un défilé trottoirs poste, routes mairie, terrain de basket

15h45 les drapeaux sont hissés.

Dans chaque groupe, on hisse son drapeau pour le faire contre le grillage. Les maternelles donnent un flambeau à chaque groupe.

16h Hymne olympique

16h10 présentation du serment olympique.

16h15 retour en classe

JEUDI

MATIN

8h30 : installation Laura

9h00 élèves dans leur classe de rattachement

Relais de la flamme - 9h30

Objectif : réaliser une course en relais

Déroulement : A la halle.

Échauffement par équipe (courir à la même vitesse

Chaque équipe réalise un relais. Réaliser un circuit avec différents sas de passage de témoin. Les Sas sont à différentes distances les uns des autres selon l'âge des enfants.

Ordre des coureurs :

CP-CE1-CE2-CM1-CM2

APRÈS-MIDI

Dans leur classe

Révision libre du
Flashmob

SERMENT OLYMPIQUE

Au nom de tous les concurrents, je promets que nous prendrons part à ces Jeux Olympiques en respectant et suivant les règles qui les régissent, en nous engageant pour un esprit de sportivité, pour la gloire du sport et l'honneur de nos équipes.

VENDREDI

MATIN

Les ateliers paralympiques - 9h00 à 11h15

: toute la matinée les élèves réalisent des ateliers permettant de découvrir les discipline paralympiques
5 groupes par ateliers

Atelier 1 : La boccia (avec une cible)

Objectif : lancer précis en étant assis pour marquer le plus de points

Déroulement : Chacun son tour, les élèves de l'équipe vont lancer une balle dans la cible en étant assis

Matériel : Banc/Chaises, Balles, craies pour la cible

Atelier 2 : le cecifoot

Objectif : Marquer des buts

Déroulement :

1 but et 1 défenseur
Les élèves ont les deux un foulard sur les yeux.
Le ballon est muni d'une clochette, ainsi que l'embut.
L'élève avec le ballon doit aller marquer le but en 1min30. Chaque membre de l'équipe tente sa chance

Matériel : foulard + Ballon avec clochettes

Atelier 3 : le parcours à l'aveugle

Objectif : réaliser le parcours le plus rapidement possible.

Déroulement :

Les élèves doivent avancer à 2 en tenant un foulard : un enfant les yeux bandés et un guide.
L'aveugle doit récupéré un objet et le ramener dans son camps

Matériel : plots, foulard, masque

Atelier 4 : Course attachée

Objectif : courir 30m en étant liés par 2 par une jambe

Déroulement : Par 2, pieds attachés ensemble au niveau de la cheville, réaliser le plus rapidement possible 30m.

Matériel : 4 coupelles, ficelle, foulard ou élastique pour lier les 2 jambes ou les 2 mains, 1 chronomètre.

Atelier 5 :Le foulard muet

Objectif : apporter le béret dans son camp

Déroulement :

Il s'agit du jeu du béret où l'arbitre annonce les couleurs en flashcard

Matériel :1 ardoise, 1 feutre, 1 objet (en guise de béret), des plots

ORGANISATION DES ATELIERS

25 équipes
5 groupes par atelier

Les enseignants se déplacent en binôme. Chaque binôme se déplace d'atelier en atelier.

Prévoir des parents pour gérer les ateliers.

Installation le matin à 7h45

Pas d'opposition / Ateliers découverte.

	Boccia BASKET	Cecifoot MATER COUR	Parcours aveugle SDF	Parcours attaché Cour du haut	Foulard Muet Cour du bas
9h00à 9h40	Julie/Yoan ABCDE	Elo/Patrricia FGHIJ	Nath/Muriel KLMNO	Cam/Sand PQRST	Laura/Véro UVWXY
9h50 à 10h30	Laura/véro UVWXY	Julie/Yoan ABCDE	Elo/Patricia FGHIJ	Nath/Muriel KLMNO	Cam/Sand PQRST
10h40 à 11h10	Cam/sand PQRST	Laura/Véro UVWXY	Julie Yoan ABCDE	Elo/Patricia FGHIJ	Nath/Muriel KLMNO

CÉRÉMONIE DE CLOTURE

VENDREDI

APRÈS-MIDI

15h00 : Réunion des élèves dans les classes

15h15 : Les élèves se trouvent devant l'école pour réaliser un défilé par groupe jusqu'au terrain de basket avec les drapeaux.

15h30 : Flashmob

16h00 : Photo des anneaux olympiques vues du ciel

16h10 : remise des prix (livret et pièce de 2 euros)



RÉALISATION DES ANNEAUX OLYMPIQUES

Groupes
A B C D E
Maternelles

Groupes
F G H I J
Maternelles

Groupes
K L M N O
Maternelles

Groupes
P Q R S T
Maternelles

Groupes
U V W X Y
Maternelles



SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE 2023

BRAVO POUR TA PARTICIPATION !

Ecole de Pont d'Ain



Les maitresses