

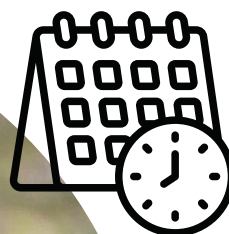
# EN ROUTE POUR 2024...

## Une semaine / Un sport

LE CYCLISME COMPREND DIVERSES DISCIPLINES, QUI TÉMOIGNENT À LA FOIS DE SON ANCIENNETÉ ET DE SA MODERNITÉ ; MAIS LA DISCIPLINE LA PLUS ANCIENNE RESTE LE CYCLISME SUR ROUTE QUI SE COURT EN EXTERIEUR ET COMPORTE 2 ÉPREUVES POUR LES FEMMES ET LES HOMMES :



**CYCLISME  
SUR ROUTE**



UNE COURSE EN LIGNE (LE 27 JUILLET) ET UNE COURSE CONTRE-LA-MONTRE INDIVIDUEL (LES 3 ET 4 AOUT)



**SITE SPORTIF EN 2024**

COURSE EN LIGNE : DEPART ET ARRIVEE AU PONT D'IEÑA,

CONTRE-LA-MONTRE : DÉPART DES INVALIDES POUR UNE ARRIVÉE AU PONT ALEXANDRE III.



# EN ROUTE POUR 2024...

## Une semaine / Un sport



CYCLISME  
SUR ROUTE

## COURSE EN LIGNE

LA COURSE EN LIGNE SE FAIT EN DEPART GROUPE, ET COMPORTE UNE GRANDE PART DE TACTIQUE ET D'ENDURANCE ; BIEN SOUVENT, LES COURSES DE PLUS DE 120 KILOMÈTRES POUR LES FEMMES ET PLUS DE 200 KILOMÈTRES POUR LES HOMMES SE JOUENT SUR UN SPRINT FINAL DE QUELQUES CENTAINES DE MÈTRES, CE QUI EXIGE DES COUREURS UN PLACEMENT IRRÉPROCHABLE ET UNE CAPACITÉ À S'ÉCONOMISER PENDANT TOUTE LA PREMIÈRE PARTIE DE LA COURSE.



## CONTRE-LA-MONTRE

LE CONTRE-LA-MONTRE EST UN EFFORT SOLITAIRE, PUISQUE LES COUREURS PARTENT CETTE FOIS CHACUN LEUR TOUR À INTERVALLE RÉGULIER, ET NON PAS EN PELOTON. L'EFFORT EST ÉGALEMENT PLUS COURT, PUISQU'UN CONTRE-LA-MONTRE SE DÉROULE SUR UNE DISTANCE DÉPASSANT RAREMENT LES 50 KILOMÈTRES. LA RÉGULARITÉ, LA CONCENTRATION, L'ÉCONOMIE DES EFFORTS GRÂCE À UNE POSITION AÉRODYNAMIQUE AINSI QUE LA PUISSANCE DÉVELOPPÉE PAR LE COUREUR FONT LA DIFFÉRENCE DANS CETTE ÉPREUVE.