

Ballon vole...

Matériel

1 ou 2 ballons légers

Dispositif

Assis ou debout en cercle.

Déroulement

Le ballon passe d'élève en élève sans toucher le sol.

But

Garder le ou les ballons en l'air le plus longtemps possible.

Variante

Défi : Ne pas arrêter le ballon (passes volley), ne pas utiliser les mains.

Vers la passe à 10.



Cycle 3

RETOUR SUR... Les hauts et les bas

ORGANISATION : les élèves debout forment un cercle, où chacun est suffisamment espacé.

DESCRIPTIF :

Le meneur de jeu crie un nombre suivi de « haut » ou « bas ».

A chaque annonce, les élèves réagissent pour répondre à la demande.

Ex : lorsque l'enseignant dit « 5 bas », 5 enfants doivent s'accroupir et seulement 5 ! Les autres ne bougent pas !

Le jeu continue en appelant « 3 haut », seuls 3 enfants doivent être debout ou « 7 haut »

ou « 6 bas », etc.

